

HET GROOTSTE FIETSMAGAZINE VAN NEDERLAND! NUMMER 3, AUGUSTUS 2007

Mensen

Isa Hoes: "Als je fietst zie je pas echt hoe mooi de omgeving is"

Voelen

Fietsen met een handicap

Doen

De verleidelijke oevers van de Theems

Dingen

Accessoires zelf monteren



Fietsen langs de Theems betekent fietsen in hartje Londen, maar ook genieten van Koninklijke pracht en praal in het groen. Waar goed bemiddelde Londenaren tegenwoordig recordprijzen betalen voor een woning langs rivier, bouwden vorsten vroeger hun kastelen, parken en tuinen. Een fietstocht langs de rivieroever is dan ook een vorstelijke traktatie.



T De verleidelijke oevers van Theem



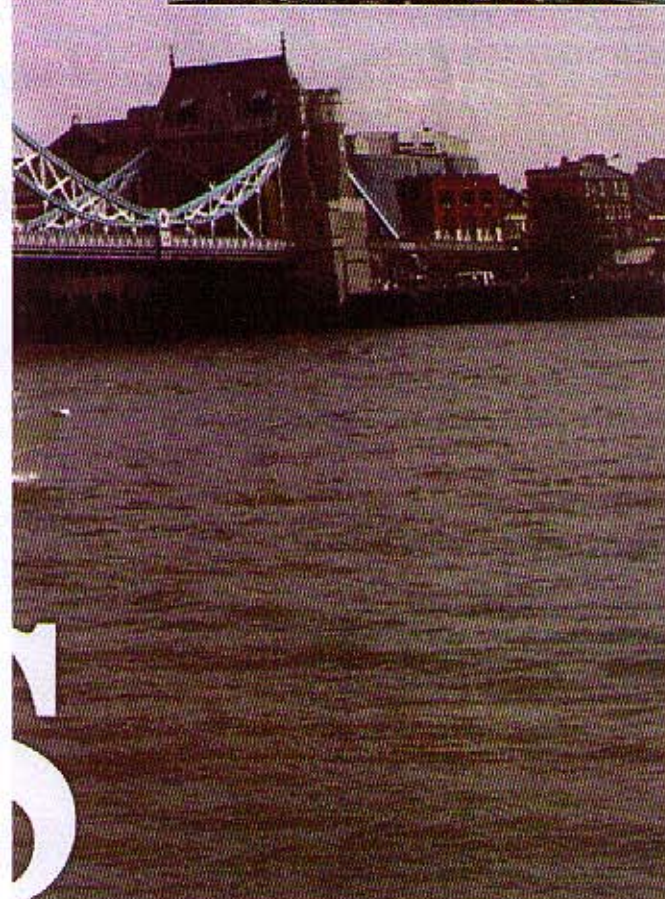
Garzen voelen zich thuis op de Theems



Volg die fiets!



De St. Pauls gezien vanaf de Millennium Bridge



De Theems is als een levensader voor Londen. De Romeinen stichtten de stad, toen nog Londinium, langs de rivier. Later kwamen er dokken, de industrie op de oevers en, buiten de stad, paleizen en parken. Op de Londense zuidoever leidt een brede boulevard de bezoeker langs terrassen, historische gebouwen en topattracties. Stap op de fiets en volg de rivier.

Door het centrum

Beginpunt van de fietstocht is de London Eye. Met een hoogte van 135 meter het grootste reuzenrad ter wereld. Bij mooi weer ben je verzekerd van een fenomenaal uitzicht over Londen. Maar ook vanaf een fietszadel is er genoeg te zien. Manoeuvreeer om de wachtende massa voor het reuzenrad heen en zie hoe aan de overkant van de Theems Westminster Palace, de zetel van het Britse Parlement, elegantie en waardigheid uitstraalt. Net naast de London Eye ligt de Old Country Hall, het voormalige bestuursgebouw van het Graafschap Londen. In het klassieke pand zijn nu hotels, restaurants en het London Aquarium ondergebracht. Dit is de Southbank, waar toeristen zich moeiteloos mengen met het kantoorvolk dat gebruik maakt van de lunchmogelijkheden langs de Theems.

Al fietsend passeren we de modernistische Royal Festival Hall, het Britse Filminstituut en het Nationaal Theater. Bij de Oxo Toren wordt het pad wat smaller, maar laat je daar niet door afschrikken, er is genoeg te zien. Bewonder de ranke, stalen Millenniumbrug die de Tate Gallerie - de moderne kunsttempel - verbindt met de klassieke St. Pauls Kathedraal aan de overkant van de Theems. Liefhebbers van Shakespeare moeten zeker even afstappen bij Shakespeare's Globe. Kleine piraten kunnen zich uitleven op een replica van het schip Golden Hinde uit de zestiende eeuw. Voor een pint of een echte pubmaaltijd is er The Anchor, een van de oudste pubs van Londen. Echte foodies haasten zich naar de Borough Market onder het spoor bij het Londen Bridge station, waar Brits lamsvlees, vis, Italiaanse truffels en Hollandse boerenkaas verkocht worden.

Bij de karakteristieke Victoriaanse Tower Bridge uit 1894 is het tijd om het water over te steken. Daar ligt immers de Tower of Londen, een gebouw dat lang een gevangenis was, maar ook als fort en zelfs als paleis heeft gediend. Tegenwoordig zijn er onder meer de kroonjuwelen te bewonderen. Rondom deze drukbezochte attractie houden agenten op mountainbikes een oogje in het zeil.

Kew Gardens

Een beetje freewheelen in het centrum is leuk, maar voor een echte fietstocht moet je verderop langs de Theems zijn. Neem voor een ontspannen start 's ochtends bij Westminster Pier een boot naar Kew Gardens, een goed uur stroomopwaarts. Langs de oever trekken eindeloze rijen dure appartementen, de Londense helikopterluchthaven en de vredespagode met goudkleurige Boedha in Battersea Park voorbij. Langzaam kleuren de oevers groener, verschijnen er meer woonboten en komen de eerste roeiers in hun skiffs voorbij glijden.

In Kew legde Prinses Augusta, moeder van Koning George III, in 1759 de basis voor de Koninklijke Botanische Tuinen. Meer



5 meter hoge London Eye



De serre van Syon Park



Een van de vele fietsroutes langs de Theems



De Victoriaanse Tower Bridge

dan 40.000 verschillende planten groeien hier. Eenmaal de fiets van de boot geladen, heerst er rust. Een smal verhard zandpad loopt vrijwel direct naast de rivier. Een eekhoortje schiet net voor het fietswiel weg. Even verderop staat een reiger met zijn poten in de Theems. Vogeltjes fluiten. De stad is hier snel vergeten.

Na een kilometer of vijf fietsen nadert het Londense dorp Richmond en staan er bankjes langs de Theems. "Het was een aangename reis...mijn dank aan de oude vader Theems. John Young 1906-1998", is in een van de bankjes gegraveerd. Het pad gaat over in een brede boulevard. Er is een botenverhuur, er zijn terrasjes, een drijvend restaurant en een ligweide in de bocht van de rivier. Net buiten Richmond leidt een door een heg overgroeid pad naar Petersham Nurseries. Deze groene Oase is een idyllische mix van een luxe tuincentrum vol prachtige planten en een café/restaurant, waar je in een glazen kas lekker kunt eten.

Landgoederen

De mooie, groene ligging dicht bij Londen heeft altijd vorsten en rijken aangetrokken. Zij betrokken mooie landgoederen, zoals het statige Ham House uit de 17e eeuw. Aan de andere kant van rivier, die je over kunt steken met een veerpontje, ligt het witte Marble Hill House. Het werd in 1729 gebouwd voor de maitresse van George II. Een mooi pad langs de rivier leidt vervolgens naar Syon Park, een landgoed zo'n vijf kilometer verderop. De adellijke familie die hier vierhonderd jaar geleden introk, woont nog steeds op het landgoed. De rijk gedecoreer-

de interieurs en de tuinen met een opvallende serre uit 1830, vijver, rozentuin en laagliggende delen die bij hoogwater van de Theems onder water lopen, maken een bezoek de moeite meer dan waard.

In Richmond is het 's avonds goed bijkomen na een dag fietsen. De bagage is vooruitgerisd naar het hotel. De keuze aan restaurants is groot: van een goedkope Thai tot een chique diner in The Petersham, dat het mooiste uitzicht op de Theems biedt. Of neem een pint in The Cricketer, een pub grenzend aan de Richmond Green, een enorm grasveld met bomen en cricketveld, met in een wijde cirkel eromheen statige huizen. Na een stevig Engels ontbijt is fietsen langs de Theems een genot. Joggers passeren en op het water zijn al verschillende roeiers actief. Een eerste eekhoorn laat zich ook al vlug zien. Bij de Teddingtonsluis wachten boten tot het deuren opengaan. De acht kilometer naar Hampton Court Park, een ruim, ommuurd hertenkamp, vliegen voorbij. De vele herten storen zich allerm minst aan een fietser die over het gras richting de achteringang van Hampton Court fietst.

Hampton Court

Kardinaal Wolsey, in zijn tijd na de koning de belangrijkste man van Engeland, liet in 1514 beginnen met de bouw van het kasteel Hampton Court. Later gaf hij het cadeau aan Koning Henry VIII. Hampton Court, dat op slechts 23 km van Londen langs de Theems ligt, is enkele malen verbouwd, waardoor er verschillende stijlen zijn te herkennen. Bijna vijfhonderd jaar Koninklijke geschiedenis ligt hier opgeslagen. Binnen zijn onder meer de Statiever-



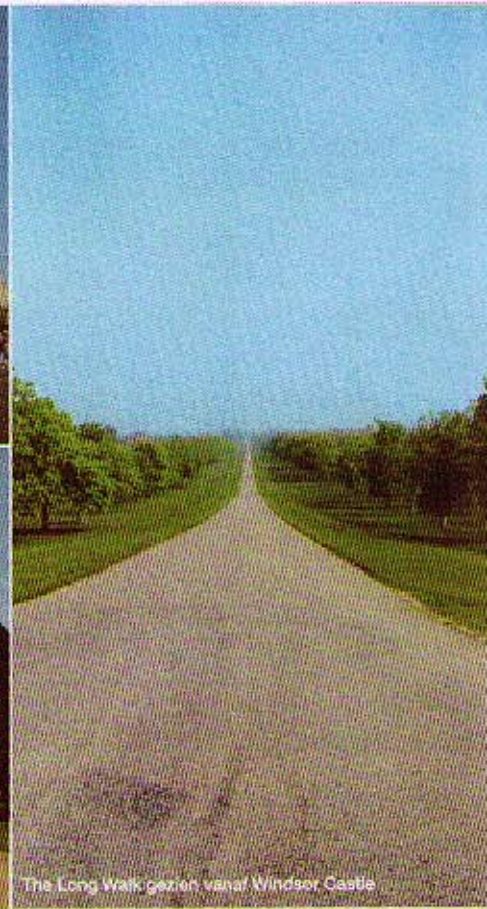
met zijn poten in de Theems



Windsor Castle



Hampton Court



The Long Walk, gezien vanaf Windsor Castle

trekken van Henry VIII en William III en een deel van de kunstverzameling van de Britse vorstin te bewonderen. De paleistuin biedt uitwaaiende lanen met taxusbomen, een doolhof, thematuinen en een speciale druivenrank uit 1770. Het is de grootste in de wereld, met aftakkingen tot 75 meter lang. De druif groeit in een kas, maar de wortels groeien in een stuk grond buiten, dat onbegroeid wordt gelaten. De route terug naar Richmond leidt door Bushy park, een enorm koninklijk park met dichtbegroeide gedeelten, water en herten.

Van Richmond naar Windsor betekent ruim veertig kilometer fietsen langs groene oases, woonboten en villa's met aanlegsteigers. Het zandpad wordt afgewisseld door 'Meadows', groen grasland dat bij hoogwater onderloopt. Talloze roeiverenigingen hebben een boothuis langs het water. Zwanen en ganzen leven rond eilandjes in de rivier. Recreanten bevolken het water, zonnen of fietsen langs de oever. In Thames Court, een mooie pub in Schepperton, populair voor de Sunday roast, meldt op de menukaart dat dit begin 20e eeuw de privéwoning van de Nederlandse ambassadeur was. Iets verderop bij het pontje wordt een veerman gezocht.

Vorstelijk

Na een stevige fietstocht leidt een laatste bocht om een heuvel naar de hoofdingang van het imposante Windsor Castle, een van de drie officiële residenties van de Britse koningin. Het kasteel uit 1070 werd gebouwd door Willem de Veroveraar. Het is het grootste bewoonde kasteel ter wereld. Een bezoek aan het kasteel kan gemakkelijk enkele uren in beslag nemen, maar ga in ieder geval naar de St. George Chapel, gebouwd tussen 1475 en

1525, de State Apartments, waar nog steeds belangrijke gasten zoals staatshoofden worden ontvangen, en het poppenhuis van Queen Mary. Het is gebouwd op een schaal van 1 op 12 en is voorzien van stromend water en elektriciteit.

Het is prettig om door Windsor te kuieren, net zoals door het aan de overkant van de Theems gelegen Eton met het beroemde Eton College, een privé-kostschool voor 13 t/m 18-jarige jongens, die al heel wat Britse politici heeft opgeleid. Neem er rustig je tijd voor. Wil je je fietstocht uitbreiden, dan kun je terecht in het uitgestrekte Windsor Great Park. Een eindeloos lijkende, met lepen omzoomde laan verbindt Windsor Castle met het park dat naast bossen en graslanden met oude eiken ook een piepklein dorp en een poloveld herbergt. De fietstocht loopt ten einde, nog een paar kilometer langs de Theems en dan, onvermijdelijk, de trein terug naar Londen.

Praktisch

TRING! maakte de 'Finest London Thames and Royalty' tour van Capital Sport/Gentle Cycling Tours, website: www.capital-sport.co.uk. Tel: +44 2196631703 en reisde per Eurostar naar hartje Londen. Een Eurostar retourbiljet is verkrijgbaar vanaf 99 euro H/T in Standard en vanaf 189 euro in Leisure Select H/T. De reis van en naar ieder Nederlands station is in de prijs inbegrepen. Info & reservatie op www.nshinternationaal.nl, via het nummer 0900 9296 (0,35 cent per minuut), op alle NS stations en bij alle erkende verkooppunten. Voor algemene info over de UK: www.visitbritain.com